



מדינת ישראל
משרד החינוך
התרבות והספורט

דפי מידע לתלמידי היסודי

כפילים שחשוב לזכור

ילדות וילדים יקרים,

קורה לפעמים שילדים או מבוגרים, זרים או מוכרים לנו, פוגעים בנו, ואנחנו מתבלבלים ואיננו בטוחים מה נכון לעשות. לכן הכנו דף זה עבורכם, ילדים וילדות, כדי לעזור לכם לדעת טוב יותר כיצד לשמור על עצמכם שלא תפגעו באחרים ולא תיפגעו על ידם.

חשוב לדעת:

אפשר לעזור לכם

הגוף שלכם הוא ברשותכם, זכותכם לשמור על גופכם ועל פרטיותכם. לאף אחד אין זכות לגעת בכם בניגוד לרצונכם.

נגיעה בגוף הגורמת לכם להרגיש כאב, אי נוחות או בלבול היא נגיעה לא מתאימה. אל תהססו לומר "לא" לנוגע, ואם אפשר - התרחקו מהמקום.

אם מישהו מכריח אתכם לעשות משהו שפוגע בכם, ספרו על כך מיד להורים או למבוגר אחר שאתם סומכים עליו.

אם פגעו בכם ואמרו לכם לשמור על זה בסוד, זה סוד רע! מותר וצריך לגלות סוד כזה למבוגר שאתם סומכים עליו, גם אם הבטחתם לא לגלות.

ספרו שוב ושוב עד שמישהו יעזור לכם.

אם פגעו בכם, זה לא קרה באשמתכם.

אסור לפגוע בפרטיותם ובגופם של אחרים. פגעתם? אתם חושבים שפגעתם? ספרו לאדם שאתם סומכים עליו! אפשר לעזור לכם.

אסור להכריח אחרים לעשות משהו כנגד רצונם.

האם ראיתם או שמעתם שמישהו נפגע? גלו אחריות. ספרו על כך למישהו שאתם סומכים עליו.

הגוף שלכם הוא ברשותכם



מדינת ישראל
משרד החינוך
התרבות והספורט

דפי מידע לתלמידי היסודי

כפילים שחשוב לזכור

אם אתם חושבים שפגעו בכם, ספרו על כך למישהו שקרוב אליכם, שאתם סומכים עליו:

במשפחה - לאבא או לאמא, לאח או לאחות, לסבא או לסבתא, לדוד או לדודה;

בבית הספר - למחנכת, ליועצת, למנהל או לכל מורה אחרת;

בסביבת המגורים - הורים של חברים, רופאת קופת חולים, אחות בקופת חולים או בבית הספר, שוטר.

אפשר לספר גם לנו:

שם הארגון	מס' הטלפון	כתובת האינטרנט	הכתובת
הקו הפתוח לתלמידים	1800 222 003	http://cms.education.gov.il/kav-patuach kav-patuach@education.gov.il	משרד החינוך התרבות והספורט ירושלים 91911
הממונה על יישום חוק זכויות התלמיד	פקס: 02-5603277	tovabe@education.gov.il	משרד החינוך התרבות והספורט ירושלים 91911
אל"י	03-6091920 קו מצוקה: 1-800-223-966	www.eli.org.il	רח' אבן גבירול 14, תל אביב
המועצה לשלום הילד: נציג קבילות ילדים ונוער: פרויקט ליווי קורבנות:	02-6780606 02-6797980	www.children.org.il	רח' פייר קניג 38, ירושלים
איגודי הסיוע לנפגעי ולנפגעות תקיפה מינית	לילדות, נערות ונשים: 1202 לילדים, נערים וגברים: 1203 קו סיוע לגברים ולנערות 02-5328000 דת"ם:	www.1202.org.il	
סהר - סיוע והקשבה ברשת		www.sahar.org.il	
הסנגוריה הציבורית	03-6932600		

פיתוח: שפ"י והפיקוח על יישום חוק זכויות התלמיד. **הארות:** הקו הפתוח, איגודי הסיוע לנפגעי תקיפה מינית, המועצה לשלום הילד. שנת הלימודים תשס"ו - פברואר 2006